



**LAS ÓRDENES DE PERMANECER EN CASA**  
**DE DELAWARE**  
**PREGUNTAS FRECUENTES**



## **PREGUNTAS FRECUENTES: PERMANECER EN CASA**

### **P: ¿Cuándo tengo que empezar a quedarme en casa?**

- La Orden de Permanecer en Casa comenzó el martes por la mañana el 24 de marzo de 2020 a las 8:00 a.m. y está previsto que dure hasta el 15 de mayo de 2020, o hasta que se elimine la amenaza a la salud pública.

### **P: ¿Qué significa la orden de permanecer en casa?**

- La Orden de Permanecer en el hogar requiere que las personas permanezcan en sus hogares o lugares de residencia y eviten salir en público a menos que se dediquen a una "Actividad esencial" o "Viaje esencial."

### **P: ¿Quién nos ordenó quedarnos en casa?**

- El gobernador de Delaware, John Carney, como parte de varios ajustes para asegurar al público salud durante esta pandemia.

### **P: ¿Por qué necesitamos la orden de permanecer en casa?**

- La orden de permanecer en casa es necesaria para reducir la propagación de la enfermedad coronavirus 2019 (también conocida como COVID-19) en Delaware. A menos que todos tomemos medidas para reducir la propagación de esta enfermedad, los sistemas de atención médica de Delaware tendrán más personas enfermas de las que puedan atender. Al quedarse en casa y reducir sus actividades, puede ayudar a reducir la tasa de propagación de esta enfermedad en Delaware y evitar sobrecargar nuestros sistemas de atención médica.

### **P: ¿Qué sucede si ignoró la orden de permanecer en casa?**

- Las personas que violen una orden de emergencia pueden recibir una multa de hasta \$500 o ser sujetos a prisión por hasta seis (6) meses por cada violación.

### **P: ¿Cuánto durará la orden de permanecer en casa?**

- La orden de quedarse en casa durará hasta el 15 de mayo de 2020 o hasta que la amenaza a la salud pública sea eliminado.



**P: ¿Puedo salir de mi casa o lugar de residencia?**

- Sí, pero solo para actividades esenciales o viajes esenciales. Si sale de su casa, debe practicar el distanciamiento social manteniéndose al menos seis pies de distancia de otras personas.
- Si no vive en Delaware, consulte las secciones de la orden de cuarentena fuera del estado a continuación.

**P: ¿Qué es el distanciamiento social?**

- Mantenga al menos una distancia de seis pies de otras personas que no viven en su hogar.
- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos veinte (20) segundos con la mayor frecuencia posible o use desinfectante para manos.
- Cubra la tos o los estornudos estornudando en un pañuelo de papel o en el codo interno (no en las manos).
- Limpie regularmente las superficies de alto contacto.
- No se den la mano con otras personas.
- Siga todas las recomendaciones de CDC disponibles en <https://www.cdc.gov/>

**P: Soy joven y saludable. ¿Necesito seguir el distanciamiento social?**

- Si. A menos que todos tomemos medidas para reducir la propagación de esta enfermedad, los sistemas de atención médica en Delaware tendrán más personas enfermas de las que nuestros hospitales pueden soportar. Mientras los síntomas son menos graves en los jóvenes, las personas jóvenes y sanas pueden infectarse y transmitir el virus a otros. Necesitamos que todos sean cautelosos y practiquen socialmente distanciamiento.

**P: ¿Debo mantenerme a 6 pies de distancia de los miembros de mi hogar?**

- No, no se requiere distanciamiento social entre los miembros del mismo hogar o de los cuidadores de nuestra salud.

**P: ¿Qué son las "actividades esenciales"?**

- Las actividades esenciales son actividades necesarias para mantener su salud y la salud y el bienestar de los miembros de su familia, incluidas las mascotas. Aquí están algunos ejemplos de actividades esenciales:



- obtener atención médica y traer prescripciones recetadas del doctor
- comprar alimentos, artículos para el hogar y artículos para las mascotas
- cuidado de familiares, amigos o mascotas en otros hogares
- lavar la ropa en una lavandería o tintorería
- hacer ejercicio y salir a la calle, como caminar, correr, andar en bicicleta, pescar o caminar su perro

**P: ¿Qué es un "viaje esencial"?**

- Viaje esencial es cualquier viaje necesario para una actividad esencial. Estos son algunos ejemplos:
  - viajar para cuidar a personas mayores, niños y personas con discapacidades
  - viajar para comprar comida y otros artículos para el hogar
  - viajar para llevar a las mascotas al veterinario
  - viajar a escuelas y otras instituciones educativas donde el viaje es necesario para
  - recibir materiales para aprendizaje a distancia, recibir comidas o cualquier otro servicio relacionado
  - viaje necesario para regresar a su hogar o lugar de residencia en Delaware
  - viaje necesario para regresar a su hogar o lugar de residencia fuera de Delaware
  - viajar para cumplir con una orden judicial, incluido un acuerdo de custodia
  - viajar al trabajo para aquellas negocios que se consideran esenciales para permanecer abiertas

**P: ¿Necesito un permiso especial para conducir en las carreteras de Delaware durante el el orden de permanecer en casa?**

- No, no se requiere permiso o documentación especial para conducir en Delaware en este momento.

**P: ¿Puedo salir a la calle?**

- Se permiten ejercicios al aire libre como caminar, correr, y pescar. Cuando este afuera, debe practicar el distanciamiento social corriendo o caminando al menos seis pies lejos de otras personas.



**P: ¿Puedo ir al parque?**

- Sí, pero aún debe practicar el distanciamiento social al mantenerse al menos a seis pies de distancia de otras personas.

**P: ¿Qué pasa con un parque infantil?**

- La mayoría de los parques infantiles públicos están cerrados y deben evitarse. Además, debe evitar el uso de canchas de baloncesto con otras personas, o usar gimnasios en la jungla porque no se están limpiando entre los niños que pueden subirse a ellos. Recuerde, mientras haciendo ejercicio o jugando afuera, aún debe practicar el distanciamiento social al mantenerse a seis pies de distancia de otras personas.

**P: ¿Puedo ir a la playa?**

- Sí, pero solo para hacer ejercicio o pasear a su perro donde los perros están permitidos, y aún debe practicar el distanciamiento social al mantenerse al menos seis pies de distancia de otras personas. Muchas ciudades tienen áreas cerradas cerca de las playas, como pasarelas y estacionamientos.

**P: ¿Puedo jugar al golf o acceder a mi club o campo de golf preferido en Delaware?**

- Sí, pero solo si es residente de Delaware o ha estado en Delaware por más de 14 días. Todavía debe practicar el distanciamiento social al mantenerse al menos seis pies de distancia de otras personas en el curso o en las instalaciones.

**P: ¿Puedo ir de campamento?**

- No, los campamentos de Delaware están cerrados en este momento.

**P: Mi abuela quiere visitar por razones sociales. ¿Qué debería decirle?**

- Aliéntela a quedarse en casa, llámela por teléfono o use FaceTime, Skype o otra opción de videollamada. Recuerde que puede viajar para cuidar a personas mayores, niños y personas con discapacidades, pero no para visitas sociales.



**P: ¿Debo abastecerme de alimentos y productos de papel?**

- No. Las tiendas de comestibles están abiertas y son negocios esenciales. Se le permite ir a la tienda según sea necesario para recoger lo que necesita, incluidos alimentos, comestibles, fórmula, pañales y papel higiénico. Los vendedores han indicado repetidamente que hay una gran cantidad de suministros y que no hay razón para comprar en exceso.

**P: ¿Todavía está disponible la comida para llevar y la entrega de los restaurantes?**

- Sí, la comida para llevar y la entrega de restaurantes está permitida en Delaware en este momento.

**P: ¿Puedo celebrar una estela, una visita o un funeral?**

- Debe retrasar el servicio si es posible. Si el servicio debe llevarse a cabo, debe limitarse a menos de 10 personas y debe llevarse a cabo con estricto cumplimiento de las órdenes para proteger a las poblaciones vulnerables, incluida la higiene adecuada de las manos y otros requisitos de distanciamiento social.

**P: ¿Dónde puedo encontrar más información sobre la orden de permanecer en casa?**

- Información adicional sobre COVID-19 y la Orden de Permanecer en Casa está disponible en:  
<https://news.delaware.gov/2020/03/22/governor-carney-issues-stay-at-home-order-for-delawareans>

**PREGUNTAS FRECUENTES: ORDEN DE CUARENTENA AUTOMÁTICA FUERA DEL ESTADO**

**P: Vivo en Pennsylvania, pero prefiero comprar en Delaware. ¿Puedo seguir haciéndolo?**

- No. Debería comprar en su estado de origen.



**P: ¿Puedo viajar desde Maryland para trabajar en Delaware?**

- Sí, pero solo si trabaja para un negocio esencial. Si puede hacer su trabajo de forma remota (desde casa), debería de hacerlo.

**P: ¿Puedo viajar a Delaware para visitas profesionales con mi médico o farmacéutico?**

- Si.

**P: Vivo fuera del estado, ¿puedo jugar al golf o acceder a mi club o campo de golf preferido en Delaware?**

- No.

**P: Hace poco vine a Delaware, pero vivo en otro estado. ¿Puedo volver a casa, o se requiere primero auto-cuarentena en Delaware?**

- Puede volver a casa ahora. Puede estar sujeto a requisitos de cuarentena similares. impuesto por su estado de origen.

**P: Vivo en Pennsylvania. ¿Puedo dejar los comestibles a mi abuela en Delaware?**

- Si. Las personas que viajan para cuidar a un familiar, amigo o mascota en Delaware no son sujeto al requisito de auto cuarentena.

**P: ¿Puedo cruzar las líneas estatales para hacer entregas?**

- Solo si realiza una función comercial esencial o proporciona asistencia o servicios de emergencia relacionados con COVID-19.

**P: Vivo fuera del estado. ¿Puedo visitar mi casa de playa en Delaware?**

- Debe permanecer en su residencia principal. Si viaja a Delaware para quedarse en su casa de playa, debe realizar la cuarentena por catorce (14) días a su llegada.



**P: Vivo en Pennsylvania. ¿Se me permite viajar en la I-95 para ir a trabajar a Maryland?**

- Si. Los automovilistas pueden pasar por Delaware en su camino a otros estados.

**P: ¿Cómo me auto cuarentena?**

- Si debe realizar la cuarentena, debe permanecer en su residencia a menos que tenga una emergencia médica o requiera atención médica. No puede ir al trabajo, la escuela o las áreas públicas ni utilizar el transporte público. Debe separarse de otras personas en su residencia tanto como sea posible y evitar compartir artículos personales. Debe seguir cualquier guía de cuarentena posterior emitida por los CDC o la División de Salud Pública de Delaware.

**P: Mientras estoy en cuarentena, ¿puedo ir al supermercado?**

- No, sus seres queridos o amigos deben hacer sus compras por usted. Solo está permitido salir para citas médicas esenciales.

## **PREGUNTAS FRECUENTES: PRUEBAS Y SÍNTOMAS**

**P: ¿Cómo puedo hacerme una prueba de coronavirus?**

- Para obtener una prueba, se requiere una referencia de su proveedor. (\* Los pacientes de Bayhealth se pre seleccionarán por teléfono sin necesidad de consultar primero a un proveedor). Los síntomas incluyen: fiebre Y tos O dificultad para respirar, dolor de cuerpo y dolor de garganta. Póngase en contacto con su proveedor de atención primaria si tiene uno. Las personas sin un proveedor de atención médica deben llamar al Centro de atención telefónica de DPH al 1-866-408-1899.
- Más información: <https://coronavirus.delaware.gov/testing/>

**P: ¿Qué debo hacer si creo que tengo síntomas de coronavirus?**

- Si tiene un proveedor de atención primaria, llámelo para obtener más información. Si no tiene un proveedor de atención médica, llame al Centro de atención telefónica de DPH al (866) 408-1899.



**P: ¿Puedo averiguar si alguien que conozco o alguien que estuve en contacto resultó positivo para COVID-19?**

- Debido a restricciones en HIPAA y las leyes estatales de privacidad, la División de Salud Pública no tiene permitido proporcionar esa información.

**P: ¿Puedo ir a mi cita médica / de salud conductual?**

- Llame a su proveedor antes de su cita para ver si todavía están realizando citas. Muchos proveedores ofrecen servicios de telemedicina, llámelos con anticipación para averiguar si este es un servicio que ofrecen. Si no se encuentra bien, informe a su proveedor y siga sus instrucciones.